ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	16	2	2023
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Angie Vargas		
Nombre de la actividad:	Actividad grupal (Pausa activa)				

OBJETIVO GENERAL:

Proyectar cada actividad a las capacidades coordinativas generales que sean necesarias en la cotidianidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Controlar y mantener las ejecuciones de recepción y entrega frente a diferentes elementos usados durante la actividad.

Trabajar acción reacción en actividades de participación individual y grupal.

METODOLOGÍA

1) Invitación a los usuarios - 2) Desarrollo de la fase media con los objetivos- 3) Retroalimentación y finalización

MOMENTO INICIAL	Explicación de la actividad y los ejercicios a realizar para motivarlos a participar, generando interés y optimismo para activar su cuerpo. Organización y adecuación del espacio para dar inicio a la actividad de manera óptima y eficaz. Movilidad articular y movimiento corporal para entrar en calor y empezar de buena forma la fase media.
MOMENTO CENTRAL	En la fase central de la sesión se explica el objetivo a alcanzar con los ejercicios que se realizan y las capacidades, que serán coordinación, desplazamientos orientados y manipulación, con el fin de que tengan conocimiento. 1. Trabajo de equilibrio corporal y manual estando de pie, sosteniendo un palo en las manos sin dejar que este se caiga por un tiempo determinado de veinte segundos y cambiar de mano. 2. Va rotando el bastón en los dedos de la misma mano, al mismo tiempo que se desplazan por el espacio sin perder el control, generando un conteo al mismo tiempo. 3. Sostener un aro en las manos mientras ingresa los pies y asciende el aro por el cuerpo para salir por la parte superior de sí mismo, repetir esta acción en dos ocasiones.
MOMENTO FINAL	Retroalimentación de la actividad, recordando las capacidades trabajadas y el énfasis que tuvo la sesión, subiendo ritmo cardíaco y temperatura corporal para dejar a punto el cuerpo para la siguiente actividad del área de educación física.

RECURSOS

Bastón	
Aro	
Cuerpo humano	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Realiza el ejercicio de manera acorde y eficaz, sin embargo, presenta dificultades en algunas partes de la ejecución.